取得できる免許・資格一覧

国 国家資格　こども こども健康・教育学科　栄 養 栄養科学科　体 育 体育科学科　健スポ 健康スポーツ科学科

免許・資格名	免許・資格の内容	想定される主な就職先
国 保育士資格 こども	保育所などの児童福祉施設で、働く親たちからこどもを預かり、親に代わって保育を行うための厚生労働省所管の資格です。近年は、ベビーシッターや事業所内保育所、レジャー施設の託児所等、保育士有資格者へのニーズが広がっています。	保育園、保育所、認定こども園（幼稚園教諭資格も必要）、病児保育室、院内保育所、企業内保育、託児所、ベビーシッター、放課後児童クラブ、児童館、児童養護施設、乳児院
国 幼稚園教諭一種免許状 こども	幼稚園（公立・私立）の教員になるために必要な免許状。幼児教育についての専門の知識を身につけ、幼稚園教諭の免許状を取得します。	幼稚園（公立・私立）、認定こども園（保育士資格も必要）、ベビーシッター、学童保育、児童館、病児保育、児童養護施設、障がい児施設
国 小学校教諭一種免許状 こども	小学校の教員になるために必要な免許状。小学校教員に採用されると担任クラスを中心とした教科指導や生活指導を行うなど、成長期にある児童の教育全般に携わります。	小学校教諭、学習塾講師、児童指導者、児童発達支援管理責任者、放課後児童支援員、教育関連の民間企業
国 中学校教諭一種免許状（保健体育） こども 体 育 健スポ	中学校の保健体育科教員になるために必要な免許状。中学校教員に採用されると教科指導や生活指導を行うなど、成長期にある生徒の教育全般に携わります。	中学校教諭、養護教諭、特別支援学校教諭、スクールカウンセラー、学習塾・予備校の講師
国 高等学校教諭一種免許状（保健体育） 体 育 健スポ	高等学校の保健体育科教員になるために必要な免許状。専門教科を教えるとともに、担任として学級を運営、生徒の生活面や進路についてサポートや指導を行います。	高等学校教諭、養護教諭、特別支援学校教諭、スクールカウンセラー、学習塾・予備校の講師
国 栄養教諭一種免許状 栄 養	小学校、中学校などで肥満、偏食、食物アレルギー等、食に関する問題を抱えた児童・生徒への食育や、栄養管理・衛生管理など学校給食の管理を行います。管理栄養士もしくは管理栄養士養成課程の単位を修得している栄養士であることが必要です。	幼稚園・保育所などの児童福祉施設、小学校・中学校などの給食センター、病院、老人ホーム、市町村役場の職員、幼稚園・保育所などの栄養士、食品会社、健診センター
健康運動指導士 （公益財団法人健康・体力づくり事業財団認定） 栄 養 健スポ	運動指導の専門家として、安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成、および実践指導計画の調整等を担う資格です。	民間企業のアスレチッククラブ、フィットネスクラブ、病院、保険医療機関、老人福祉施設、介護保健施設、介護予防事業所、健康教室・セミナー講師
健康運動実践指導者 （公益財団法人健康・体力づくり事業財団認定） 栄 養 健スポ	医学的基礎知識、運動生理学の知識、健康づくりのための運動指導の知識・技能などを持ち、健康づくりを目的とした運動プログラムに基づいて実践指導を行う資格です。	スポーツクラブ、フィットネスクラブ、医療機関、福祉施設、公共体育施設、学校、保健所、パーソナルトレーニングジム
パラスポーツ指導員〈初級・中級〉 （公益財団法人日本パラスポーツ協会公認） 健スポ	障がいのある人が身体を鍛えたり、スポーツを楽しんだりすることをサポートするため、障がいに応じた適切な指導を行うための資格です。	スポーツセンター、スポーツクラブ、健康増進施設、障がい者スポーツ団体、教育現場、福祉施設、特別養護老人ホーム、医療現場
アスレティックトレーナー （公益財団法人日本スポーツ協会公認） 体 育	公認スポーツ指導者制度に基づき、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクターおよび公認コーチとの緊密な協力のもとに、競技者の健康管理、スポーツ外傷・障害の予防や救急対応、アスレティックリハビリテーション、体力トレーニングやコンディショニング等にあたるための資格です。	プロスポーツ選手、プロスポーツチーム、スポーツクラブ、フィットネスジム、病院、整骨院、整体院
スポーツトレーナー（JPSU-ST） （一般社団法人全国体育スポーツ系大学協議会認定） 体 育	基本的な救急処置やコンディショニングに加えて、体育スポーツ系大学教育の独自性を生かした実践力（運動実践と運動指導）を保証する資格です。ここでいう実践力とは、すべてのスポーツ関連資格所有者が指導場面で必要とされる基礎的能力です。また、この実践力は、教育の現場でも必要とされる能力ですので、教員志望の学生にもその能力を保証する資格となります。	フィットネスクラブ、スポーツスタジオ、スポーツジム、プロのアスリートチーム、企業の実業団、地域の部活動、地域のスポーツチーム、病院、治療院
トレーニング指導者（JATI-ATI） （特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会認定） 体 育	対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を修得し、スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家として活動するための基礎資格です。	フィットネスクラブ、スポーツクラブ、パーソナルトレーニングジム、各種スポーツ団体のコーチ職、教育機関
NSCAジャパン認定 CSCS 体 育	傷害予防とスポーツパフォーマンス向上を目的とした、安全で効果的なトレーニングプログラムを計画・実行する知識と技能を有する人材を認定する資格です。指導対象は主にアスリート、スポーツチームです。筋力トレーニングや他の体力要素の指導だけでなく、施設を運営、管理することも重要な職務となります。また、栄養、ドーピング、生活習慣に関する指導など、教育者的側面も併せ持っています。	プロスポーツ選手、プロスポーツチーム、スポーツクラブ、フィットネスジム、病院、研究者
水泳コーチ1・競泳コーチ3 （公益財団法人日本スポーツ協会公認） 体 育	「水泳コーチ1」資格は、初心者から都道府県大会レベルの選手を指導し、生涯スポーツとしての水泳の普及・発展を目的とした資格です。「競泳コーチ3」資格は、ジュニアナショナルチームコーチ、都道府県内選抜チーム等の監督など競技者の育成にあたることを目的とした資格です。	地域スポーツクラブ、商業スポーツ施設、トレーニング施設、スイミングスクール、フィットネスクラブ
スポーツコーチングリーダー （公益財団法人日本スポーツ協会公認） 体 育 健スポ	地域におけるスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐する者として、基礎的なスポーツ指導や運営を行うことのできる資格です。	スポーツ関係団体、フィットネスクラブ、学校などの教育施設、公共スポーツ施設、日本スポーツ協会主催大会のスタッフ、スポーツ教室
公認スポーツ指導者（共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ） （公益財団法人日本スポーツ協会公認） 体 育 健スポ	地域におけるスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐する者として、基礎的なスポーツ指導や運営にあたる方、また、スポーツプログラマーの資格等を取得するための基礎知識を身につけるための資格です。	
キャンプインストラクター （公益社団法人日本キャンプ協会公認） こども 健スポ	こどもから大人まで初心者キャンパーに事故のない安全な楽しみ方、マナーに関すること、キャンプの実践などについて指導を行う他、災害時にも役立つ資格です。	ペンション、ホテル、キャンプ場、ペンションの運営施設、アウトドア・キャンプ用品販売店、課外・地域活動スタッフ
アクアフィットネスインストラクター （一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定） 栄 養	水泳の泳法指導、水中ウォーキング、水中ジョギング、水中ストレッチなどの水中運動プログラムをこなせる水泳の指導者資格です。	スイミングスクール、スポーツ関係団体、フィットネスクラブ、リハビリテーション施設
国 管理栄養士 栄 養	個々の身体状況や栄養状態を的確に把握し、健康の保持・増進や傷病者の療養のために栄養指導する資格です。国家試験合格後、厚生労働大臣から交付されます。	病院、学校、保育所、児童養護施設、福祉施設、介護施設、行政機関、学生・社員食堂、寮、ヘルスケアサービス、スポーツ団体、栄養ケアステーション、食品会社、食品メーカー、研究機関、美容業界
国 栄養士 栄 養	地域、学校、会社などで人々の健康保持・増進を目的として、献立作成や栄養指導をするための資格です。所定の単位を修得後、都道府県知事から交付されます。	
国 食品衛生監視員（任用資格） 栄 養	国または地方公務員に採用された人が、空港や港の検疫所、地方自治体の保健所などにおいて、食品や容器・包装・器具・営業施設などの衛生状態を検査、監督、行政指導する業務に従事するための資格です。	国家公務員／検疫所、輸入食品監視・検査・検疫衛生 地方公務員／保健所
国 食品衛生管理者（任用資格） 栄 養	食品製造や食品を取り扱う施設において、食品衛生法や関連法規に従って乳製品、食肉製品、食用油脂などを製造・加工する施設の衛生管理業務に従事するための食品衛生に関する国の資格です。	食品メーカー、調理施設、食品製造加工工場