

試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

至学館大学

健康科学部 健康スポーツ科学科

令和8年度 [総合型選抜]

AO入学者選抜試験

一次審査

小論文

<注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、2ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
 - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
 - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
 - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

問題 スポーツを通して社会貢献をするには、どのような方法や展開が考えられますか。現代の健康・スポーツ事情をふまえて 800 字以内で論じなさい。

試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

至学館大学

健康科学部 栄養科学科

令和8年度 [総合型選抜]

AO入学者選抜試験

一次審査

小論文

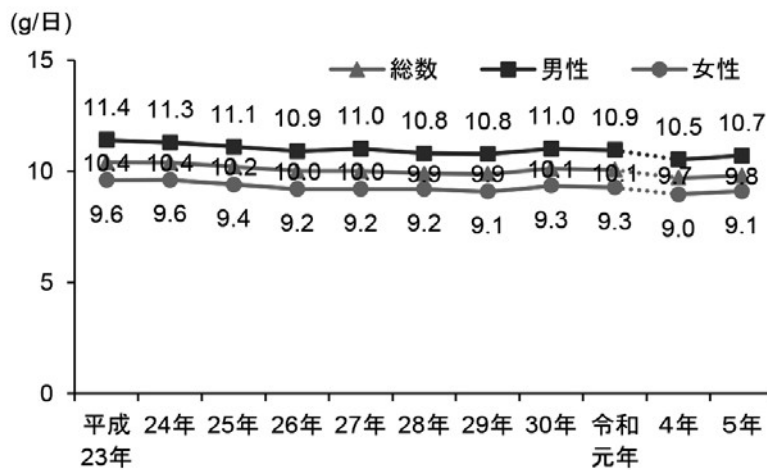
<注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、4ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
 - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
 - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
 - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

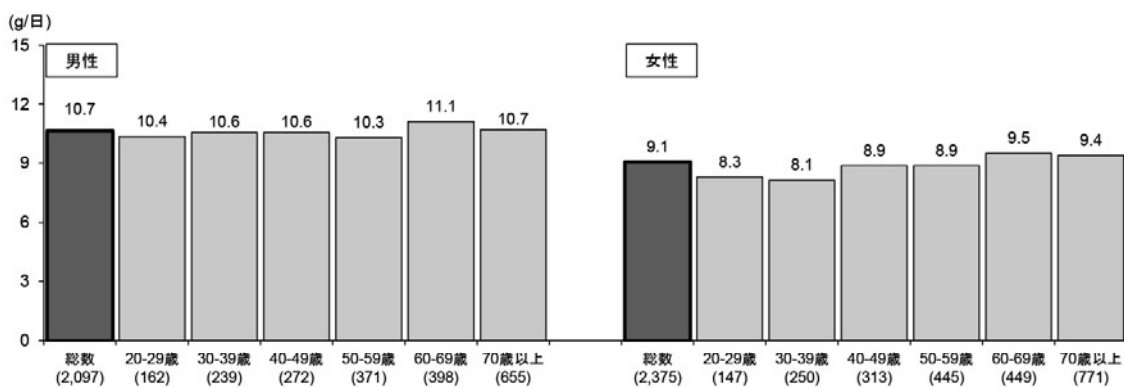
問題 厚生労働省令和5年「国民健康・栄養調査」の結果によると、国民の食塩摂取量の平均値は9.8gで、男性10.7g、女性9.1gである。この10年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。しかし厚生労働省が推奨する「日本人の食事摂取基準(2025年版)」における摂取目安量は男性7.5g、女性6.5gである。

塩分摂取が高止まりしている要因とあなたの考える減塩の方法を継続できる具体例をあげて800字以内で述べなさい。

食塩摂取量の平均値の年次推移 (20歳以上)
(平成23年～令和元年、4年、5年)



食塩摂取量の平均値 (20歳以上、性・年齢階級別)



(出典：厚生労働省「令和5年国民健康・栄養調査結果の概要」)

試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

至学館大学

健康科学部 こども健康・教育学科

令和8年度 [総合型選抜]

AO入学者選抜試験

一次審査

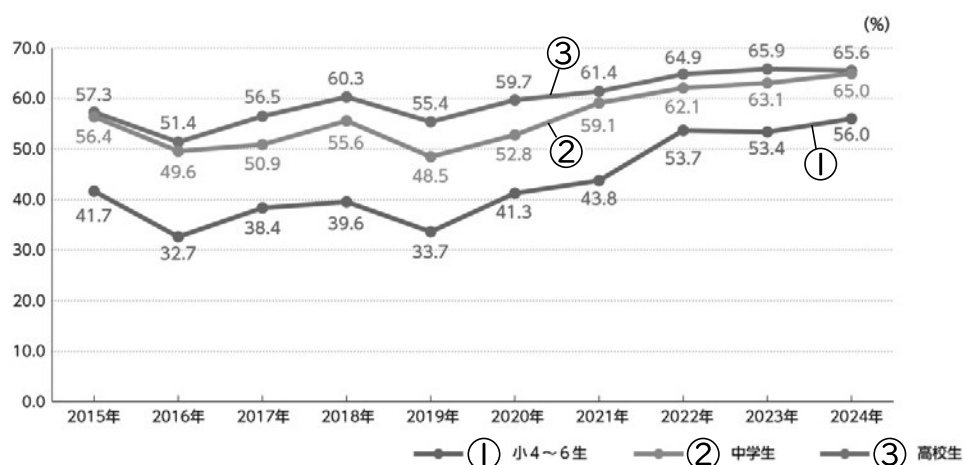
小論文

<注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、4ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
 - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
 - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
 - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

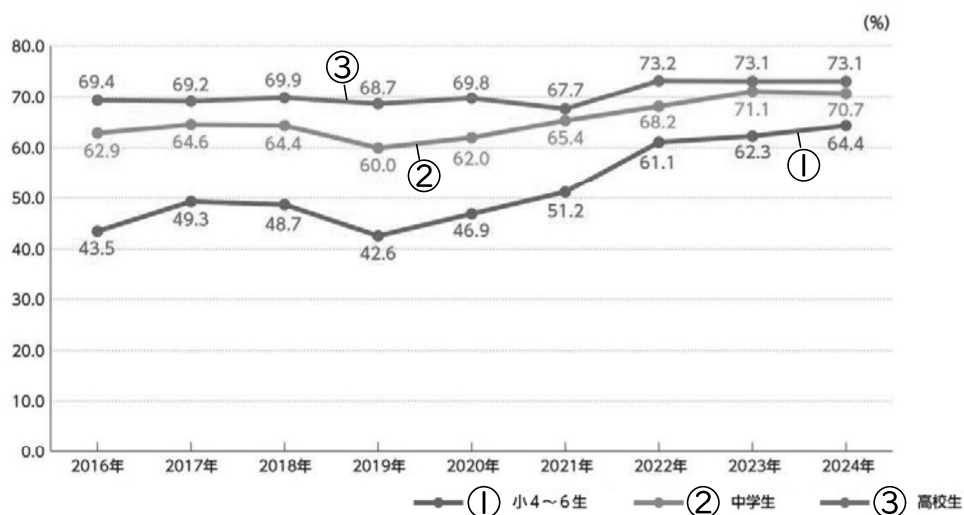
問題 次に示した(1)～(2)は、「学習意欲・学習方法の理解」について調査した結果です。これをもとに問1、問2に答えなさい。

(1) 「勉強しようという気持ちがわからない」という質問に対して、「とてもあてはまる」「まああてはまる」と回答した子どもの割合



〈図1 「勉強しようという気持ちがわからない」と回答した子どもの割合〉

(2) 「上手な勉強のしかたがわからない」という質問に対して、「とてもあてはまる」「まああてはまる」と回答した子どもの割合



〈図2 「上手な勉強のしかたがわからない」と回答した子どもの割合〉

(出典：ダイジェスト版子どもの生活と学びに関する親子調査 2024 ベネッセ教育総合研究所)

問 1. (1) ~ (2) の調査結果から、読み取れることを 200 字以内で述べなさい。

問 2. あなたが小学校高学年の児童に「勉強しようという気持ちがわからない」し、「上手な勉強のしかたもわからない」と相談を受けたとします。その児童に対してどのように応えますか。あなたの経験も踏まえて 800 字以内で述べなさい。

試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

至学館大学

健康科学部 体育科学科

令和8年度 [総合型選抜]

AO入学者選抜試験

一次審査

小論文

<注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、3ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
 - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
 - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
 - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

問題 日本スポーツ振興センターによる学校管理下のデータによれば、熱中症に対する医療費給付件数は、1980～90年代には年間約300件程度にとどまっていた。しかし2000年頃から増加傾向を示し、2010年代には年間4,000件を超える水準に達しました。2020年代に入ってからはやや減少が見られるものの、医療機関を受診しない軽症例も含めれば、実際には相当数の熱中症が発生していると推測されます(図1)。一方、学校管理下で発生した熱中症による死亡事故は、1960年から2023年までの64年間で198件報告されています。死亡事故は1975年頃から増加し、1984年にピークを迎えましたが、その後は緩やかに減少し、近年では明らかに減少傾向が見られます(図2)。

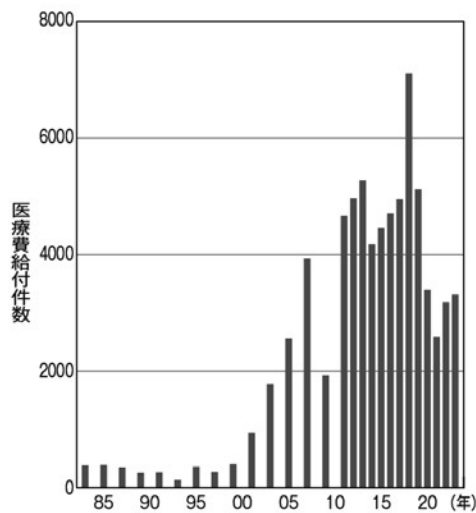


図1 学校管理下の
医療費給付件数の推移
(1983～2023年)

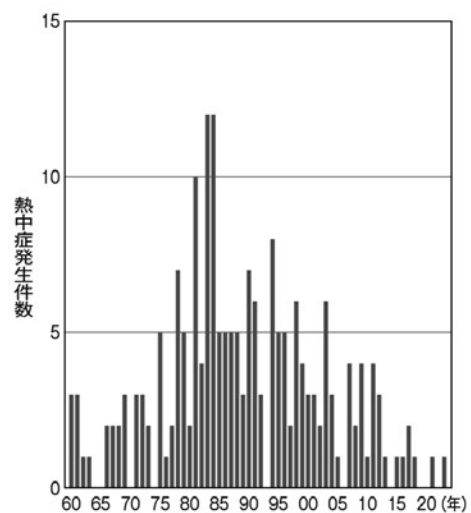


図2 学校管理下の
熱中症死亡事故の推移
(1960～2023年 n=198)

(出典：公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック)

問 1. 図 1・図 2 によると、熱中症に関する医療費給付件数は近年増加している一方で、熱中症による死亡数は減少傾向にあります。その理由として考えられる要因を、あなたの知識や考えに基づいて 400 字以内で論じなさい。

問 2. 本年度は観測史上最高記録を更新するほどの高温が観測され、各地で酷暑となりました。また、気象庁のデータによれば、数年前と比較して平均気温も徐々に上昇しています。こうした気候変動を踏まえ、今後の熱中症予防のために必要となる具体的な対策について 400 字以内で論じなさい。