

試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

# 至学館大学

健康科学部 健康スポーツ科学科

令和8年度 [学校推薦型選抜]

公募制一般推薦入学者選抜試験（前期）

## 小論文

### <注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、2ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
  - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
  - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
  - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

**問題.** あなたが考える、健康スポーツ科学を学ぶことの最大の意義は何か、高校での学習や部活動の経験と関連付けて 800 字以内で説明しなさい。

試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

# 至学館大学

健康科学部 栄養科学科

令和8年度 [学校推薦型選抜]

公募制一般推薦入学者選抜試験（前期）

小論文

## <注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、3ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
  - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
  - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
  - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

問題. 図1は食育に関する意識調査報告書(令和7年3月 農林水産省)からの抜粋である。次に示す問1、問2、問3について解答せよ。

生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

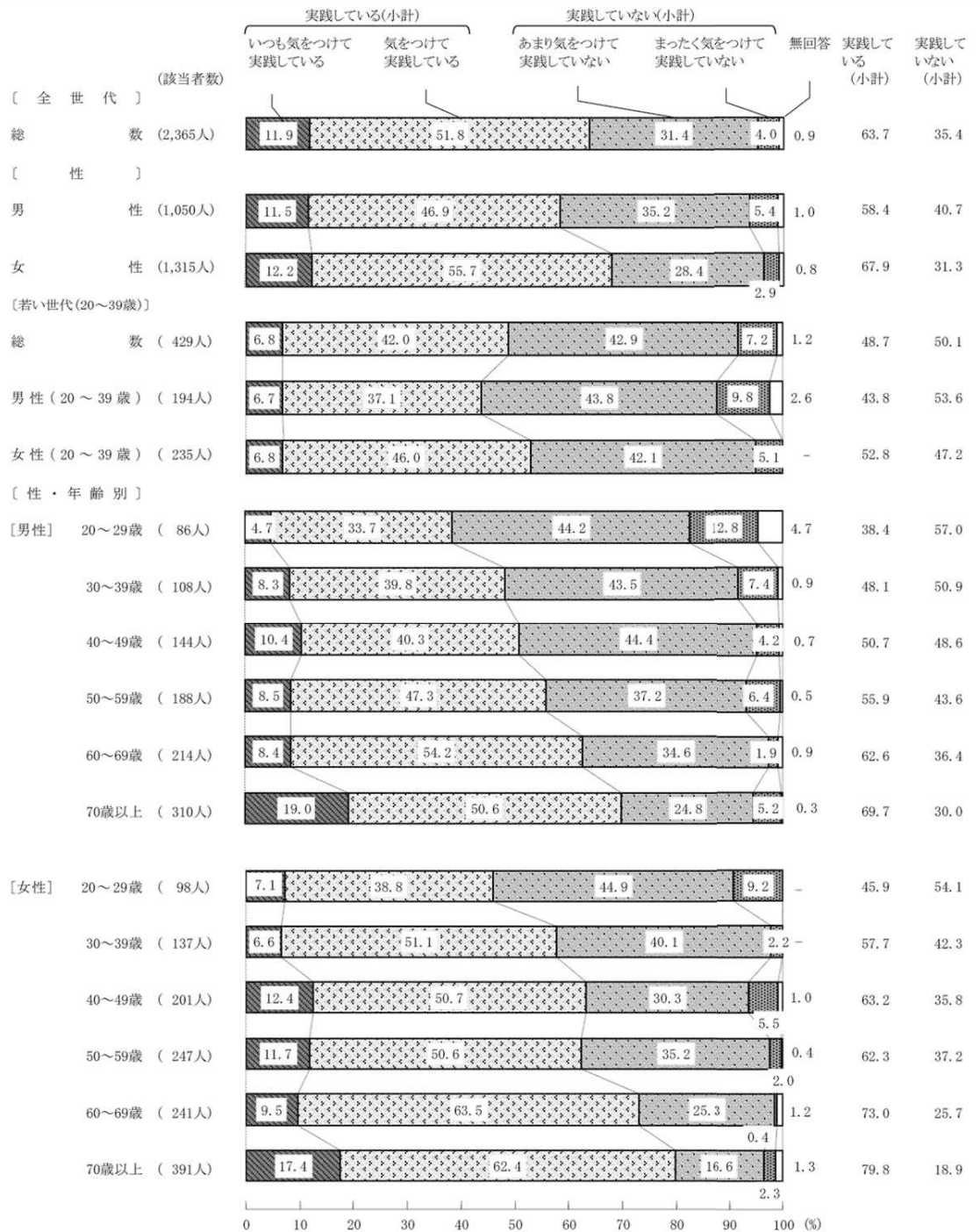


図1 生活習慣病の予防や改善に関する実践(総数・性別・年代別)

出典:「食育に関する意識調査報告書」(令和7年3月 農林水産省)

栄養科学科 Vol1

問 1. 生活習慣病とは日常の生活習慣が要因となって起こる疾病の総称である。  
生活習慣病に該当する病名を 3 つ解答欄に記入せよ。

問 2. 図 1 から読み取れることを 200 文字以内で述べよ。

問 3. 「第 4 次食育推進基本計画」では、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する国民の割合を令和 7 年度までに 75%以上とすることを目指している。そこで、生活習慣病を予防するための対策について、あなたの考えを 600 文字以内で述べよ。

試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

# 至 学 館 大 学

健康科学部 こども健康・教育学科

令和8年度 [学校推薦型選抜]

公募制一般推薦入学者選抜試験（前期）

## 小 論 文

### <注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、4ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
  - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
  - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
  - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題用紙は持ち帰りなさい。

問題. 以下の写真は幼児向け大型遊具の写真である。この写真の遊具で、5歳児3名をあなた一人で遊ばせるときに、どのような配慮が必要か、また、なぜその配慮が必要なのか、あなた自身の考えを800字で答えなさい。



試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

# 至学館大学

健康科学部 体育科学科

令和8年度 [学校推薦型選抜]

公募制一般推薦入学者選抜試験（前期）

小論文

## <注意事項>

1. 解答用紙に受験番号を正しく記入しなさい。
2. 問題冊子には、下書き用紙を含んでいます。
3. 解答は必ず別冊の解答用紙に記入しなさい。
4. この問題冊子は、4ページあります。試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
5. 問題冊子の余白、下書き用紙は適宜利用してよい。
6. 不正行為について
  - ① 不正行為に対しては厳正に対処します。
  - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が注意します。
  - ③ 不正行為を行った場合は、その時点で受験を取りやめさせ退出させます。
7. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

問題. 令和6年度体力・運動能力調査結果の「体力・運動能力の総合評価(A~E)の推移」の図1.35~39歳女子について述べなさい。結果を解説し、問題点・対策について800文字以内で述べなさい。

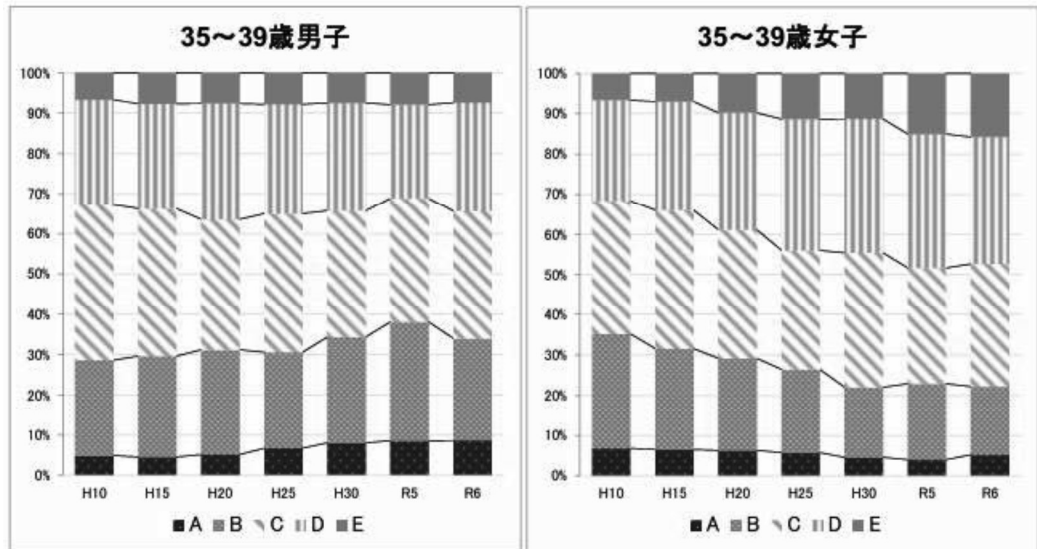


図1. 35~39歳の総合評価の推移(平成10年度~令和6年度)

出典:スポーツ庁 令和6年度体力・運動能力調査の結果を公表します