

■ 運動能力テスト 評価方法

基礎運動能力で実施する種目において、教員指示のもと実技テストを行う。

(持参する物：スポーツウェア、屋内シューズ、屋外シューズ(スパイクシューズ不可))

種目	持久走 (男:1500m、女:1000m)	握力	長座体前屈	反復横跳び	立ち幅跳び
----	--------------------------	----	-------	-------	-------

体育科学科

配点	男子					女子				
	持久走	握力	長座体前屈	反復横跳び	立ち幅跳び	持久走	握力	長座体前屈	反復横跳び	立ち幅跳び
	分'秒"	kg	cm	回	cm	分'秒"	kg	cm	回	cm
6.1~10	5'29"以内	53以上	61以上	62以上	255以上	4'24"以内	37以上	55以上	56以上	211以上
3.1~6.0	~6'05"	40~	43~	53~	219~	~5'05"	28~	44~	47~	175~
1~3.0	6'33"以上	27以下	26以下	44以下	186以下	5'33"以上	19以下	34以下	38以下	162以下

※ 試験当日全種目実施し、5種目のうち上位3種目の得点合計の結果にて総合評価を行う。

健康スポーツ科学科

配点	男子					女子				
	持久走	握力	長座体前屈	反復横跳び	立ち幅跳び	持久走	握力	長座体前屈	反復横跳び	立ち幅跳び
	分'秒"	kg	cm	回	cm	分'秒"	kg	cm	回	cm
4.1~6.0	5'41"以内	51以上	57以上	61以上	255以上	4'24"以内	33以上	55以上	52以上	201以上
2.1~4.0	~6'41"	40~	44~	52~	210~	~5'11"	27~	42~	44~	162~
0.1~2.0	7'35"以上	30以下	32以下	44以下	169以下	5'47"以上	21以下	31以下	37以下	131以下

※ 試験当日全種目実施し、5種目全ての得点合計の結果にて総合評価を行う。